

MÉ DÍTĚ A JÁ V ONLINE SVĚTĚ

Co mohu jako rodič udělat, abych přispěl k bezpečí svého dítěte na internetu?

- **VZDĚLÁVEJTE SE** - svět informačních komunikačních a technologií se neustále vyvíjí. Zajímejte se o nové online služby a techniky.
- **KOMUNIKUJTE** - je možné, že vás dítě v některých oblastech svými vědomostmi převyšuje. Přenechejte mu roli učitele a vy se usadte do role žáka. Umožní Vám to získat přehled, jak dítě tráví čas na internetu a o co se zajímá. Zajistí Vám to otevřenější komunikaci. Diskutujte, jaké služby užívá a proč. Ptejte se, jaká rizika užívané služby mají, jak se dá tomu předcházet.
- **UŽÍVEJTE INTERNET SPOLEČNĚ** - dohledávejte informace společně, nastavte zabezpečení svých i jeho účtů. Učte jej rozeznávat nepravdivé informace. Vysvětlete mu, že i ve virtuálním světě platí stejná pravidla a zákony jako ve skutečném světě.
- **BUĎTE I „VIRTUÁLNÍM“ PŘÍTELEM** – staňte se přítelem svého dítěte i na sociálních sítích, které užívá. Diskutujte o komunikaci a seznamování přes internet.
- **BUĎTE OPOROU** - pravidla užívání internetu stanovujte společně. Buďte v chování na internetu svému dítěti vzorem. Reagujte na případné nevhodné chování dítěte na internetu přiměřeně, aby nemělo zábrany v budoucnu s vámi o případných problémech hovořit. Nezakazujte dítěti po špatné zkušenosti další užívání internetu nebo jeho služeb. Začne před vámi svou opravdovou činnost skrývat. Rozumně prodiskutujte vzniklý problém a vysvětlete rizika. Vysvětlete, že pokud se stanou obětí virtuálních predátorů, není to jejich chyba a není ostuda se s tím někomu svěřit.
- **V PŘÍPADĚ POTŘEBY VYHLEDEJTE POMOC**

KDE NAJÍT INFORMACE:

www.e-bezpeci.cz
www.bezpecnyinternet.cz
www.internetembezpecne.cz

KDE NAJÍT POMOC:

Poradna E-bezpečí - www.napisnam.cz
Národní centrum bezpečnějšího internetu
www.horkalinka.cz
Rodičovská linka - tel. 840 111 234

Ludmila Kubjátová – školní psycholožka ZŠ Sedmíkráska

ludmila.kubjatova@sedmikraska.cz