

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Základní škola Sedmíkráska, o.p.s.
Bezručova 293, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm

Naše smysly

HMAT

Autor: Mgr. Pavel Sedlák
Vytvořeno: leden 2013
Název: VY_32_INOVACE_PRV_15_SMYSLY
3. – 5. ročník

Projekt Sedmíkráska
CZ.1.07/1.4.00/21.3812

Vzdělávací oblast, tematický okruh, téma vzdělávacího materiálu:	Metodický list, anotace:
Základní vzdělávání, 1. stupeň. Člověk a jeho zdraví, lidské smysly - hmat.	Tato interaktivní prezentace je určena pro žáky 1. stupně. V jednotlivých krocích názorně seznamuje s učivem o lidských smyslech - hmatem.

**SMYSLY,
KTERÝMI
POZNÁVÁME
SVĚT**

HMAT

Co je hmat?



- Smyslovým orgánem je kůže.
- Hmat je komplexní vjem, který spojuje pohyb s citlivostí, jemností a vnímáním bolesti.
- Dále vnímá vjemy, které jsou z orgánů ukrytých hluboko v nás.
- Umožňuje nám i vnímání pohybu těla.

Naše kůže

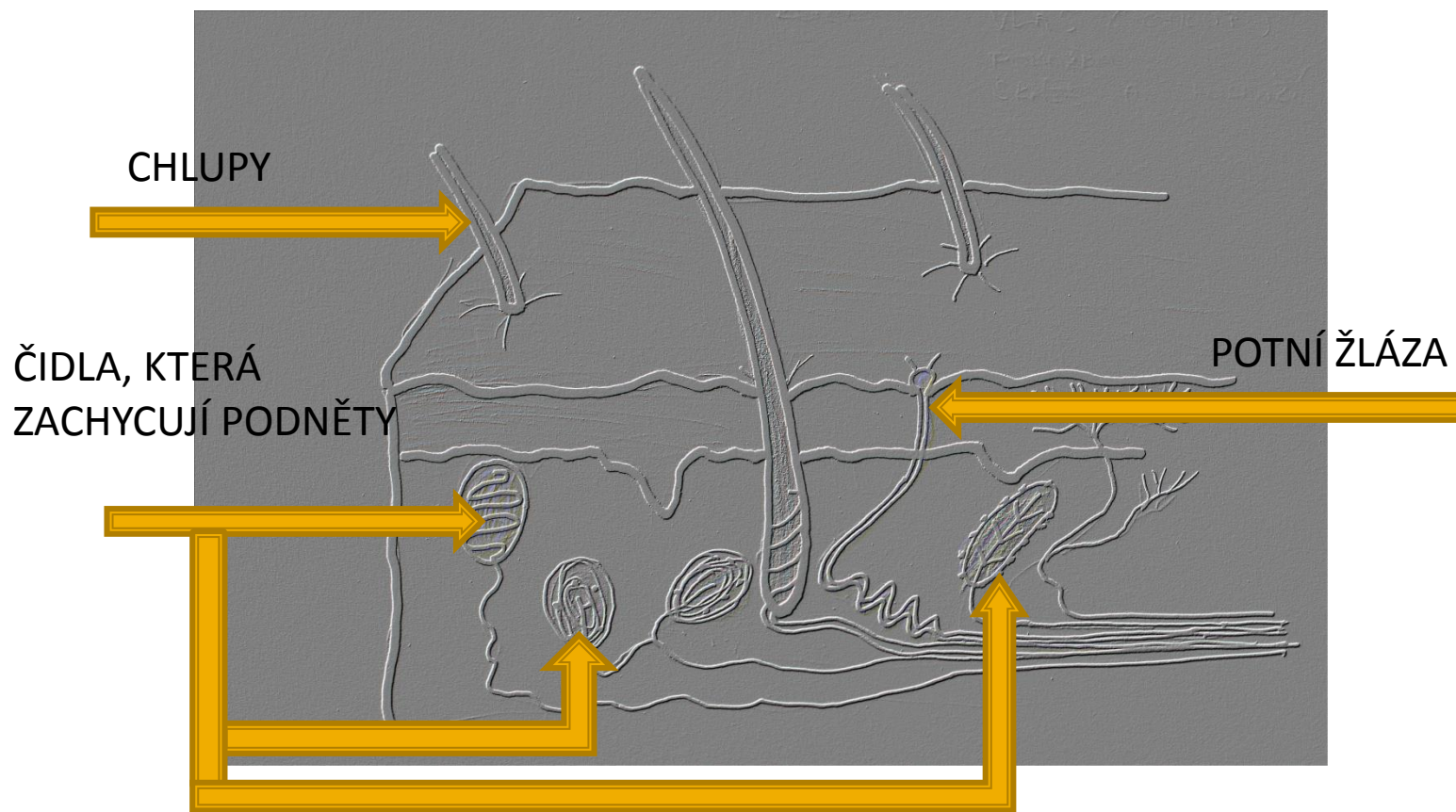
Kůže je nejrozsáhlejší orgán našeho těla. Pro každý vjem má speciální receptory na:

- Teplo
- Chlad
- Dotek a tlak
- Bolest
- Vibrace
- Jemné chvění



Jak hmat funguje?

Pod kůží jsou ukryta čidla, která zachycují podněty a pomocí nervů je přenesou do mozku.



Je kůže všude stejně citlivá?



- Nejcitlivější kůže je na rtech, očních víčkách, jazyku a prstech.
- V každém prstu je více než 100 smyslových receptorů.
- Nejméně citlivá část kůže je uprostřed našich zad.
- Doteky (hlazení) nám mohou snížit srdeční frekvenci a tep.

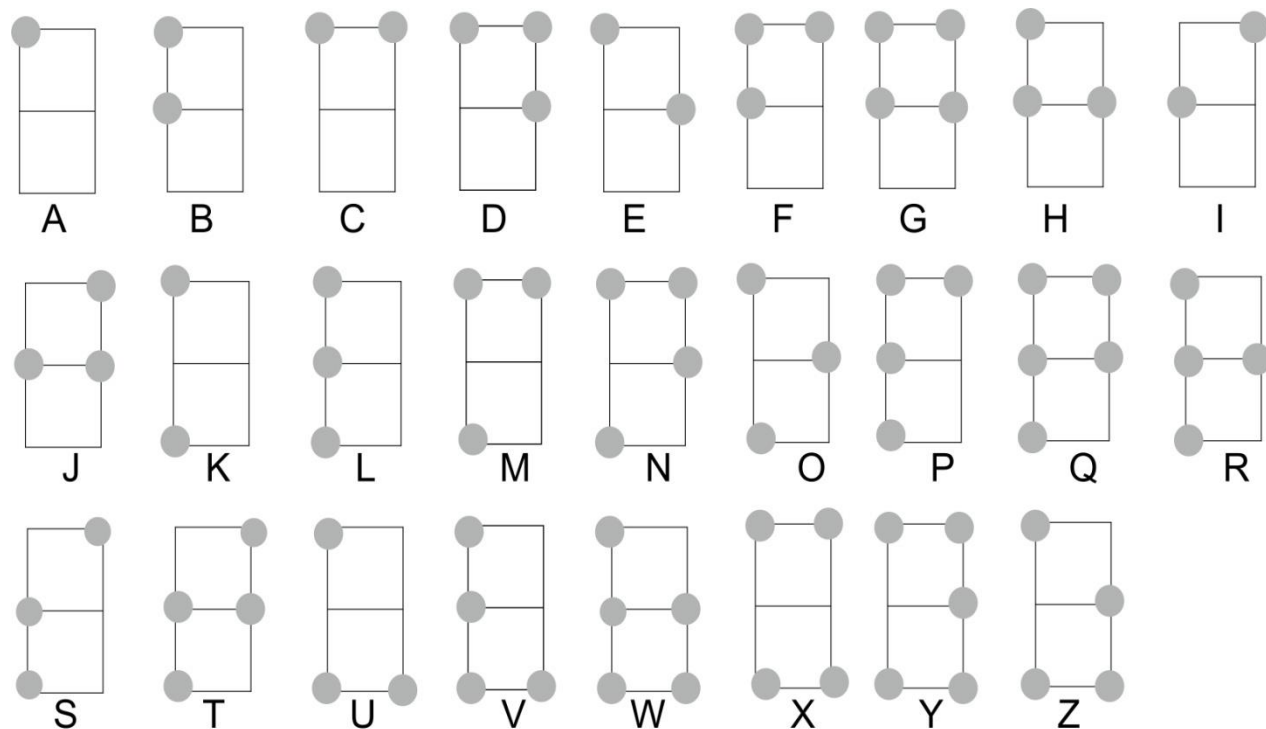
Další funkce kůže

Kůže nás také chrání před mikroby, sluníčkem, ztrátou vody a udržuje teplotu.



Čtení hmatem

- Kůže na prstech je velmi citlivá i na drobné výčnělky.
- Slepí lidé využívají hmatu ke čtení Braillovy abecedy.



Zdroje:

Veškeré fotografie i videa jsou použity z vlastních zdrojů.

Rodriguez-Vida A. D. *Poznáváme lidské tělo* 1. vyd. Praha: nakladatelství Svojtka 2010

Orel M. *Člověk, jeho smysly a svět* 1. vyd. Havlíčkův Brod: Grada Publishing 2010

Koval V. *Svět našimi smysly*. 1. vyd. Praha: SNDK 1963